



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий \_\_\_\_\_ А.В. Жилина

### Меню на 27 июня 2025 года

	Наименование блюда	Вых од блю да	Энерг. ценнос ть ккал	Вых од блю да	Энерг. ценнос ь ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценнос ть ккал
		Если		Сад		Сад		
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	141	200	188	Каша без молока	200	155
	Чай с сахаром	150	33,3	200	44,4			
	Омлет с сыром	65	148	85	184	Яйцо отварное Сыр	40 10	63 33,7
	Хлеб пшеничный	20	47	22	51			
	Масло сливочное	7	46,2	10	66			
	Кефир	100	51	100	51	Чай с сахаром	200	44,4
Обед	Суп картофельный со сметаной	150 10	54,4\ 16	200 15	72,6\ 24			
	Капуста тушеная с мясом	160	204	180	229,5	Капуста тушеная Рыба припущенная	120 70	96,4 87,6
	Компот из сухофруктов	180	102,6	200	114			
	Хлеб пшеничный	15	34,8	20	46,4			
	Хлеб дарницкий	36	72	45	90			
	Пирожок печеный с рыбой	120	289,2	130	313,3			
Полдник	Винегрет овощной	60	64,2	70	74,9			
	Кофейный напиток с сахаром	180	100	200	111,1	Чай с сахаром	200	44,4
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5			
	<b>Стоимость питания</b>	<b>112,53</b>		<b>150,53</b>				



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий \_\_\_\_\_ А.В. Жилина

### Меню на 27 июня 2025 года

	Наименование блюда	Вых од блю да	Энерг. ценнос ть ккал	Вых од блю да	Энерг. ценнос ь ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценнос ть ккал
		Если		Сад		Сад		
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом	150	141	200	188	Каша без молока	200	155
	Чай с сахаром	150	33,3	200	44,4			
	Омлет с сыром	65	148	85	184	Яйцо отварное Сыр	40 10	63 33,7
	Хлеб пшеничный	20	47	22	51			
	Масло сливочное	7	46,2	10	66			
	Кефир	100	51	100	51	Чай с сахаром	200	44,4
Обед	Суп картофельный со сметаной	150 10	54,4\ 16	200 15	72,6\ 24			
	Капуста тушеная с мясом	160	204	180	229,5	Капуста тушеная Рыба припущенная	120 70	96,4 87,6
	Компот из сухофруктов	180	102,6	200	114			
	Хлеб пшеничный	15	34,8	20	46,4			
	Хлеб дарницкий	36	72	45	90			
	Пирожок печеный с рыбой	120	289,2	130	313,3			
Полдник	Винегрет овощной	60	64,2	70	74,9			
	Кофейный напиток с сахаром	180	100	200	111,1	Чай с сахаром	200	44,4
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5			
	<b>Стоимость питания</b>	<b>112,53</b>		<b>150,53</b>				

