



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий _____ А.В. Жилина

Меню на 26 июня 2025 года

	Наименование блюда	Вых од блю да	Энерг. ценнос ть ккал	Вых од блю да	Энерг. ценнос ть ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценнос ть ккал
		Если		Сад		Сад		
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом	150	132	200	176	Каша пшениная без молока	200	160
	Кофейный напиток с молоком	180	89	200	101,1	Чай с сахаром	200	44,4
	Хлеб пшеничный	20	47	22	51,7			
	Масло сливочное	7	43	8	52,8			
	Повидло	30	72,9	40	97,2			
Завтрак	Снежок	100	78	100	78	Чай с сахаром	200	44,4
	Суп Свекольник со сметаной	150 \10	61,5\16	200 \11	82\17,6	Суп без сметаны	200	82
	Макароны отварные	120	132,4	150	165,5			
	Гуляш из отварного мяса говядины	60	164	70	191,3	Рыба, припущенная в овощах	70	116,4
	Компот из сухофруктов	180	102,6	200	114			
Обед	Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47			
	Хлеб дарницкий	35	70	45	90			
	Котлета рыбная	60	85,5	80	114			
	Пюре картофельное с морковью	120	99,6	150	124,5			
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5			
Уплотненный полдник	Какао с молоком	180	107	200	118,8	Чай с сахаром	200	44,4
	Яйцо отварное	40	63	40	63			
Стоимость питания		160,01		129,52				



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий _____ А.В. Жилина

Меню на 26 июня 2025 года

	Наименование блюда	Вых од блю да	Энерг. ценнос ть ккал	Вых од блю да	Энерг. ценнос ть ккал	Диетическое питание	Выход блюда	Энерг. ценнос ть ккал
		Если		Сад		Сад		
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом	150	132	200	176	Каша пшениная без молока	200	160
	Кофейный напиток с молоком	180	89	200	101,1	Чай с сахаром	200	44,4
	Хлеб пшеничный	20	47	22	51,7			
	Масло сливочное	7	43	8	52,8			
	Повидло	30	72,9	40	97,2			
Завтрак	Снежок	100	78	100	78	Чай с сахаром	200	44,4
	Суп Свекольник со сметаной	150 \10	61,5\16	200 \11	82\17,6	Суп без сметаны	200	82
	Макароны отварные	120	132,4	150	165,5			
	Гуляш из отварного мяса говядины	60	164	70	191,3	Рыба, припущенная в овощах	70	116,4
	Компот из сухофруктов	180	102,6	200	114			
Обед	Хлеб пшеничный	10	23,5	20	47			
	Хлеб дарницкий	35	70	45	90			
	Котлета рыбная	60	85,5	80	114			
	Пюре картофельное с морковью	120	99,6	150	124,5			
	Хлеб пшеничный	20	47	30	70,5			
Уплотненный полдник	Какао с молоком	180	107	200	118,8	Чай с сахаром	200	44,4
	Яйцо отварное	40	63	40	63			
Стоимость питания		160,01		129,52				

